



IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会

イムス明理会東京町田病院

日本栄養士会

栄養の日
たのしく食べる、カラダよろこぶ

2026

つなプロ

#暮らしをよりよく、食生活をより豊かに

いまの食生活、一緒に
振り返ってみませんか？

参加無料
出入自由
予約不要

2026年

9月10日木

13:00~15:00

和光大学ポプリホール鶴川 交流スペース
鶴川駅北口から徒歩3分 お客さま用の駐車場はありません

プログラム

食生活をより
よくするヒント
パネル展示



骨密度測定で
骨の健康
チェック



1日に必要な
野菜量を当てよう
めざせ
ピタリ賞



管理栄養士による
無料
栄養相談



お問合せ

☎ 042-737-1255 栄養科

後援：町田市

先着プレゼント

参加者[※]
には

※アンケート回答者対象

キウイ



ゴールド
グリーン

無料で
プレゼント